

莒光國小『2026 暑假育樂營』課程一覽表（第二階段）

7月6日至7月10日、7月13日至7月17日

報名時間：5月27日(三)09:00至5月29日(五)16:00

報名方式：請於「線上」進行報名。

報名網址：https://esa.ntpc.edu.tw/jsp/act_register/actreg.jsp?schno=014605

說明事項：

1. 錄取方式以電腦抽籤後6月1日(一)公告於學校首頁。
2. 勿同時段報名多個營隊。
3. 待收到繳費單後再依指定時間到校繳費。
4. 報名相關問題，可來電22517272分機104詢問。



班別	營隊名稱	人數	上課地點	上課時間	課程內容	費用
				7/6~7/10、7/13~7/17 合計10日		
1	排球育樂營 A	7	排球場	8:00~10:00	認識排球、手眼協調訓練、基本球感訓練、基本動作及技巧練習、團隊合作訓練。	800
	排球育樂營 B	28		10:00~12:00		
2	活力扯鈴 B	6	輔導處 穿堂	10:00~12:00	1. 扯鈴介紹。 2. 基礎運鈴、調鈴。 3. 個人招式 (依程度教授動作)。 4. 團體招式 (依程度教授動作)。 5. 扯鈴遊戲。	1500
	活力扯鈴 C	18		14:00~16:00		
3	藝起玩科學 C	5	426 自然教室	14:00~16:00	力、操作能力，與生活的美感。	1800
4	空靈鼓音樂家	19	教室 編號 108	8:00~10:00	用雙手敲擊出心中的旋律!從基礎音階、節奏訓練到自創旋律!	1540
5	競速疊杯社	15	教室 編號 109	8:00~10:00	課競技疊杯是一項結合手眼協調、專注力與速度的運動!這門課程中，小朋友們將學習如何在最短時間內疊放杯子的指定步驟，透過不斷練習挑戰自己的紀錄，提升反應速度與動作的精準度。	1740
6	花植美感培育營	12	教室 編號 115	8:00~10:00	用植物作為主題，培養孩子手作能力與細心度，了解色彩搭配以及多媒材認知，並學習鑑美，累積美學涵養。	2250
7	新興運動體驗社	7	操場	10:00~12:00	結合匹克球與飛盤挑戰，培養協調、反應、判斷力與團隊合作。	2150

班別	營隊名稱	人數	上課地點	上課時間	課程內容	費用
				7/6~7/10、7/13~7/17 合計 10 日		
8	暑期籃球育樂營 B	10	風雨操場	10:00~12:00	體能訓練、籃球基本動作練習、籃球基礎規則解說、3 on 3 鬥牛、5 on 5 全場練習	1350
9	KJ-POP 兒童舞蹈社	2	快樂屋旁穿堂	10:00~12:00	結合日韓流行文化、律動訓練、編舞練習與舞台表演，培養節奏感、協調性、自信心、合作力與舞台魅力。	2470
10	正念情緒、專注、溝通力引導	5	教室 編號 115	10:00~12:00	適合升四、升五學童，透過系統性及有趣的練習，訓練學生人在心在，讓注意力與每一個當下同在，提升覺察、認知、專注力，教導孩子情緒調節、人際溝通，打造健康心理韌性。	1400
11	足球進階班	10	操場	14:00~16:00	1. 持控球訓練 2. 分組比賽	2100
12	足球基礎班 A (4-6 年級)	21	操場	14:00~16:00	1. 基本動作練習 2. 小組對抗 3. 規則解說 4. 模擬比賽	1600
	足球基礎班 B (1-3 年級)	17				
13	ShowBox 花式拳擊	16	快樂屋旁穿堂	14:00~16:00	以安全拳擊與體能發展為核心，透過站姿、出拳、防守、步伐、拳靶與闖關活動，提升反應力、協調性、專注力與自信。	2460
14	秘境恐龍奇遇記	11	教室 編號 109	14:00~16:00	1. 認識熱變化、動植物與環境關係。 2. 探索水循環、天氣與四季變化。 3. 了解恐龍、化石與地球歷史。並帶回 18 項課後延伸學習教材，持續探索開發科學力。	2300
15	動手玩科學	11	教室 編號 115	14:00~16:00	課程有實驗操作及動手做科學成品，將複雜的理論透過實驗的操作讓每位孩子深刻感受，培養學員成為小小科學實驗家。	2040
16	趣味桌遊探險營	11	教室 編號 116	14:00~16:00	每堂課結合故事與多款桌遊體驗，訓練反應及合作能力，並在課堂中引導孩子動手製作一款簡易桌遊，培養創造與邏輯力。	1650
17	樂樂棒球 B (4-6 年級)	8	風雨操場	14:00~16:00	基本動作練習、球感訓練、規則講解、打擊練習、守備練習、跑壘練習、樂樂棒比賽練習	2000

★上課注意事項

1. 參加育樂營課程期間，進出校門請配戴上課證；有發燒狀況者，請在家休息。
2. 上課前 5 分鐘到正門穿堂等候，老師將統一帶進教室上課。放學時，教師亦統一帶至正門穿堂放學，家長請至大門口等候。