

新 北 市 板 橋 區 莒 光 國 民 小 學 附 設 幼 兒 園

110 學 年 度 《 幼 生 一 日 作 息 表 》

★星期一、四穿著學校體育服；星期二、三、五穿著便服+學校圍兜

★上學時間:7:50-8:20/放學時間:16:00

日期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:50-8:20	幼生入園				
8:20-8:50	活 力 早 點				
8:50-9:40	學 習 區 探 索				
9:40-10:20	大 肌 肉 活 動				
10:20-11:30	假日生活畫 & 分享	主 題 教 學 活 動			
11:30-12:30	午 餐 時 間				
12:30-13:00	潔牙時間/午間散步				
13:00-14:30	安 靜 午 休				
14:30-14:40	整 理 活 動				
14:40-15:00	音 樂 欣 賞/繪 本 分 享				
15:00-15:30	下午點心				
15:30-15:50	統整活動/分享時間				
15:50-16:00	整理書包/快樂回家				