



◎地址: 新北市新莊區幸福東路86號 ◎服務專線: (02) 2996-9305 ◎E-mail: kh9305@gmail.com *本公司全面使用非基改玉米及豆製品 *亦使用輻射污染食品
*菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等, 不適合其過敏體質者食用 ◎營養師: 林敏琦 (營養字第008859號)

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 湯 | 附餐 | 全穀雜糧 | 豆魚肉 | 蔬菜 | 油脂 | 熱量 | |
|----|----|------------------------------|------------------------|-------------------------------|-----------------------|----------------------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 4 | 一 | 五穀飯 白米, 五穀米 | 日式咖哩豬 豬肉, 洋芋, 蘿蔔-煮 | 乾燒凍腐 凍豆腐, 大白菜-燒 | 腐皮鮮瓜 鮮瓜, 腐皮, 玉米筍-煮 | 蘿蔔雞湯 蘿蔔, 雞肉, 鮮菇 | | 5.6 | 2.4 | 2.1 | 2.3 | 728 |
| 5 | 二 | 胚芽飯 白米, 胚芽米 | 甜蔥四方干 四方干, 洋蔥-燒 | 蒸蛋 雞蛋, 南瓜-蒸 | 豆醬鮮筍 竹筍, 金針菇, 木耳-炒 | 榨菜湯 榨菜, 金針花 | 水果 | 5.7 | 2.4 | 2 | 2.4 | 737 |
| 7 | 四 | 海苔香鬆飯 白米, 海苔香鬆 | 香酥雞翅 雞翅 X1-炸 | 醬炒干片肉絲 豆干, 豬肉絲, 芹菜-炒 | 玉米菇丁 玉米, 鮮菇, 蘿蔔-煮 | 酸辣清湯 豆腐, 竹筍, 雞蛋 | | 5.8 | 2.4 | 2 | 2.3 | 740 |
| 8 | 五 | 藜麥飯 白米, 白藜麥 | 菠蘿咕咾肉 豬肉, 洋蔥, 鳳梨-燒 | 什錦炒蛋 雞蛋, 洋芋, 絞肉, 毛豆-炒 | 銀芽彩絲 豆芽菜, 蘿蔔, 木耳-炒 | 韓式大醬湯 豆腐, 豬肉, 高麗菜 | | 5.5 | 2.3 | 2.2 | 2.4 | 721 |
| 11 | 一 | 小米飯 白米, 小米 | 炙烤雞排 雞排 X1-烤 | 津白燴肉 大白菜, 豬肉, 木耳-煮 | 蝦香條豆 條豆, 蘿蔔, 蝦皮-炒 | 鮮瓜肉絲湯 鮮瓜, 豬肉絲, 鮮菇 | | 5.5 | 2.3 | 2.2 | 2.3 | 716 |
| 12 | 二 | 麥片飯 白米, 麥片 | 酸菜豆腐煲 豆腐, 酸菜, 蘿蔔-燒 | 洋芋炒蛋 雞蛋, 洋芋-炒 | 雲耳高麗 高麗菜, 木耳-炒 | 玉米湯 玉米, 蘿蔔 | 水果 | 5.6 | 2.3 | 2.2 | 2.3 | 723 |
| 14 | 四 | 白醬葷菇彎管麵 麵, 玉米, 鮮菇, 絞肉 | 醬燒豬排 豬排 X1-燒 | 三角薯餅 薯餅 X2-烤 | 鮮瓜什錦 鮮瓜, 蘿蔔, 木耳-煮 | 柴香味噌湯 豆腐, 海芽, 柴魚片 | | 5.9 | 2.4 | 2.1 | 2.3 | 749 |
| 15 | 五 | 五穀飯 白米, 五穀米 | 麻香菇雞 雞肉, 高麗菜, 鮮菇-煮 | 洋蔥紅絲蛋 雞蛋, 洋蔥, 蘿蔔-炒 | 蒜味海根 海帶根, 芹菜-炒 | 鮮筍排骨湯 竹筍, 湯排, 木耳 | | 5.5 | 2.3 | 2.2 | 2.4 | 721 |
| 18 | 一 | 客家鹹肉炒飯 飯條, 蘿蔔, 大白菜, 自製鹹豬肉 | 蒲燒魚 魚排 X1-蒸 | 沙茶油腐雞 油豆腐, 雞肉, 木耳-燒 | 紅絲高麗 高麗菜, 蘿蔔-炒 | 鮮菇雞湯 結頭菜, 雞肉, 鮮菇 | | 5.5 | 2.4 | 2.1 | 2.4 | 726 |
| 19 | 二 | 芝麻飯 白米, 芝麻 | 咖哩豆雞片 豆雞片, 南瓜, 蘿蔔-煮 | 滷蛋 雞蛋 X1-滷 | 什錦鮮瓜 鮮瓜, 豆皮, 木耳-煮 | 味噌湯 豆腐, 洋蔥 | 水果 | 5.6 | 2.3 | 2.2 | 2.3 | 723 |
| 21 | 四 | 雜糧飯 白米, 雜糧米 | 冰糖滷雞翅 雞翅 X1-滷 | 瓜仔鵪鶉蛋 鵪鶉蛋 X1, 絞肉, 冬瓜, 脆瓜-滷 | 韓式黃芽 黃豆芽, 蘿蔔, 木耳-炒 | 薏仁排骨湯 洋芋, 湯排, 薏仁 | | 5.6 | 2.4 | 2.1 | 2.4 | 733 |
| 22 | 五 | 紫米飯 白米, 紫米 | 筍茸香滷肉 豬肉, 筍茸, 梅菜-煮 | 肉茸蒸蛋 雞蛋, 絞肉-蒸 | 蔬燒白菜 大白菜, 木耳, 鮮菇-燒 | 金針燉雞湯 蘿蔔, 雞肉, 金針花 | | 5.8 | 2.3 | 2.1 | 2.3 | 735 |
| 25 | 一 | 燕麥飯 白米, 燕麥 | 雙芋燒雞 雞肉, 洋芋, 芋頭-燒 | 豚肉關東煮 蘿蔔, 豬肉, 油豆腐-煮 | 鮮瓜燴煮 鮮瓜, 玉米筍, 木耳-煮 | 海芽味噌湯 豆腐, 海芽 | 中高年級豆奶 | 5.8 | 2.3 | 2.2 | 2.3 | 737 |
| 26 | 二 | 波隆那義大利麵 麵, 玉米 | 海苔薯餅 薯餅 X3, 海苔粉-烤 | 筍香炒蛋 雞蛋, 竹筍-炒 | 蠔醬海絲 海帶絲, 蘿蔔, 芹菜-燒 | 鮮蔬蘿蔔湯 蘿蔔 | 水果 | 5.5 | 2.4 | 2.1 | 2.4 | 726 |
| 28 | 四 | 蕎麥飯 白米, 蕎麥 | 香酥豬排 豬排 X1-炸 | 家常鹽水雞 雞肉, 凍豆腐, 條豆-煮 | 鮮菇高麗 高麗菜, 鮮菇-炒 | 南瓜湯 南瓜, 雞蛋, 蘿蔔 | | 5.7 | 2.4 | 2.1 | 2.3 | 735 |
| 29 | 五 | 芝麻飯 白米, 芝麻 | 鹽蔥鮮魚 魚肉, 蘿蔔, 蔥-燒 | 黃瓜炒蛋絲 黃瓜, 雞蛋, 木耳-炒 | 開陽炒筍 竹筍, 蘿蔔, 蝦米-炒 | 羅宋湯 番茄, 芹菜, 湯排 | | 5.5 | 2.3 | 2.2 | 2.4 | 721 |

★115年5月+6月午餐收費事宜:

1. 將於 4/20 起開始繳費, 請多利用新北校園通 APP 學雜繳費系統進行繳費, 繳費期限為 4 月 20 日至 29 日。
2. 學生繳費後, 請家長截取繳費成功畫面, 便於掌握繳費情形, 以免錯失繳費期限。
3. 若欲更改下個月用餐意願, 務必於當月 10 日中午前到學務處辦理, 逾期恕不受理。
4. 如逾期繳費, 請多利用新北校園通 APP 學雜繳費系統網銀 ATM 方式進行繳費。
5. 115 年 5 月+6 月午餐費中年級 1375 元 (25 天)、五年級 1760 元 (32 天)、六年級 1265 元 (23 天)。