



# 上將食品 115年4月



# 莒光國小

◎地址: 新北市新莊區幸福東路86號 ◎服務專線: (02) 2996-9305 ◎E-mail: kh9305@gmail.com \*本公司全面使用非基改玉米及豆製品 \*亦使用輻射污染食品  
 \*菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等，不適合其過敏體質者食用 ◎營養師: 林詠瑋 (營養字第008859號)

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯	附餐	全糖	雞蛋	魚肉	蔬菜	油類	熱量	
2	四	芝麻飯 白米、芝麻	滷雞翅 雞翅 X1-滷	奶香玉米肉蓉 玉米、豬絞肉、蘿蔔、洋芋-煮	蝦皮筍片 竹筍、蝦皮、木耳-煮	標章蔬菜 蘿蔔排骨湯 蘿蔔、湯排、芹菜		5.6	2.3	2.2	2.4	728	
7	二	扁豆飯 白米、紅扁豆	咖哩豆雞片 豆雞片、洋芋、蘿蔔-煮	蒸蛋 雞蛋、海苔-蒸	雲耳高麗 高麗菜、木耳-炒	有機蔬菜 南瓜鮮蔬湯 玉米、南瓜、大白菜、雞蛋	水果	5.7	2.4	2.2	2.5	747	
9	四	義大利肉醬 螺旋麵 螺旋麵、玉米、絞肉	紅燒豬排 豬排 X1-燒	南瓜歐姆蛋 雞蛋、南瓜、青豆-炒	鮮炒時瓜 鮮瓜、蘿蔔、木耳-炒	標章蔬菜 味噌湯 豆腐、海苔、味噌		5.7	2.4	2.1	2.4	740	
10	五	藜麥飯 白米、白藜麥	春川泡菜雞 雞肉、自製泡菜、木耳-煮	薯餅 洋芋薯餅 X3-烤	鮑菇花椰 花椰菜、杏鮑菇-炒	標章蔬菜 南洋肉骨茶 洋蔥、鮮菇、湯排、中藥包		5.5	2.4	2.2	2.3	724	
13	一	五穀飯 白米、五穀米	蒲燒魚 魚排 X1-蒸	沙嗲洋芋雞 雞肉、洋芋、青豆-煮	紅絲炒筍 竹筍、蘿蔔、木耳-炒	標章蔬菜 鮮蔬雞湯 海結、鮮菇、雞肉		5.7	2.3	2.2	2.4	735	
14	二	招牌上海菜飯 白米、青菜、鮮菇	麻婆方干 四方干、毛豆-燒	蘿蔔炒蛋 雞蛋、蘿蔔-炒	鮮蔬蒲瓜 蒲瓜、蘿蔔、木耳-煮	有機蔬菜 味噌蛋花湯 豆腐、雞蛋、味噌	水果	5.5	2.4	2.2	2.4	728	
16	四	麥片飯 白米、麥片	香酥炸雞翅 雞翅 X1-炸	豬肉豆腐煲 豆腐、豬肉、鮮菇-煮	拌炒海根 海帶根、芹菜-炒	標章蔬菜 金針肉絲湯 蘿蔔、肉絲、金針花		5.5	2.3	2	2.3	711	
17	五	雜糧飯 白米、雜糧米	墨西哥燉豬 豬肉、洋芋-燉	鴿蛋佛跳牆 筍茸、豬肉、鴿蛋 X1、芋頭-煮	白菜滷 白菜、蘿蔔、木耳-滷	標章蔬菜 香菇雞湯 結頭菜、雞肉、香菇		5.8	2.4	2	2.4	744	
20	一	海苔香鬆飯 白米、海苔香鬆	南洋咖哩雞 雞肉、南瓜、蘿蔔-煮	茶葉蛋 帶殼雞蛋 X1、茶包-滷	鮮菇長豆 長豆、鮮菇-炒	標章蔬菜 味噌豆腐湯 豆腐、洋蔥、味噌		5.8	2.4	2.1	2.3	742	
21	二	胚芽飯 白米、胚芽	蔥爆豆包 生豆包、洋蔥、青蔥-炒	番茄炒蛋 番茄、雞蛋、青豆-炒	蠔燒海菜 海帶唇、蘿蔔-燒	有機蔬菜 鮮瓜什錦湯 鮮瓜、鮮菇	水果	5.5	2.3	2.1	2.4	718	
23	四	洋蔥仁飯 白米、洋蔥仁	古早味肉排 豬排 X1-滷	綜合鹽水雞 凍豆腐、雞肉、玉米筍-煮	白汁燉菜 大白菜、絞肉、蘿蔔-煮	標章蔬菜 玉米蛋花湯 玉米、雞蛋、蔥	豆奶	5.7	2.3	2.2	2.3	730	
24	五	紅扁豆飯 白米、紅扁豆	紅麴醬魚丁 魚肉、蘿蔔、小黃瓜-燒	八寶炸醬 千丁、洋蔥、絞肉、毛豆、鮮菇-煮	花椰蔬炒 花椰菜、蘿蔔、木耳-炒	標章蔬菜 赤肉湯 竹筍、鮮菇、肉絲、雞蛋		5.7	2.4	2	2.4	737	
27	一	~~校慶補假一天~~											
28	二	蕎麥飯 白米、蕎麥	酸菜大溪干 黑豆干、酸菜-煮	洋蔥炒蛋 雞蛋、洋蔥-炒	椒鹽豆段 長豆、木耳-炒	有機蔬菜 番茄蔬菜湯 高麗菜、番茄	水果	5.5	2.3	2.1	2.3	714	
30	四	卡邦尼白醬 義大利麵 麵、蔬菜、絞肉	羅勒烤翅 雞翅 X1-烤	香酥魚條 魚條 X2-炸	高麗蔬炒 高麗菜、蘿蔔-炒	標章蔬菜 大醬豆腐湯 豆腐、豬肉、鮑菇		5.7	2.3	2.2	2.4	735	

### ★115年5月、6月午餐收費事宜：

1. 午餐費將於4/20起開始透過新北校園通 APP 學雜繳費系統進行繳費，繳費期限為4月20日至27日。
2. 學生繳費後，請家長截取繳費成功畫面，便於掌握繳費情形，以免錯失繳費期限。
3. 若欲更改下個月用餐意願，務必於當月15日中午前到學務處辦理，逾期恕不受理。
4. 如逾期繳費，請透過新北校園通 APP 學雜繳費系統網銀 ATM 方式進行繳費。
5. 115年5月、6月午餐費中年級1375元（25天）、五年級1760元（32天）、六年級1265元（23天）。