



全盛美食113年4月菜單 莒光國小

◎公司地址：新北市樹林區保安街三段1巷1號 電話：02-26884900 ◎營養師：許金鳳、陳雅婷、劉雅菁、藍雯琪、劉彥伶

★本公司未使用輻射污染食品，請大家安心食用★

★本公司豬肉及其製品全面使用國產肉、全面使用非基改玉米及豆製品，請大家安心食用★

日期	星期	主食	主菜	副菜			湯品	附餐	全穀類	豆製品類	肉類類	蔬菜類	水果類
1	一	白醬豬肉 義大利麵 <small>義大利麵,豬肉,洋蔥</small>	香草滷雞翅 <small>雞翅,義大利香料-滷(X1)</small>	金黃 脆皮薯條 <small>薯條-烤(X3)</small>	脆炒海帶 <small>海帶,紅蘿蔔,木耳-炒</small>	履歷	蒲瓜燉湯 <small>扁蒲,木耳</small>		5 .	2 .	2 .	2 .	7 2 5
2	二	燕麥飯 <small>白米,燕麥</small>	家常蔥燒油豆腐 <small>油豆腐,鮮菇,蔥-燒</small>	海帶芽炒蛋 <small>雞蛋,海帶芽,紅蘿蔔-炒</small>	蝦香結菜 <small>結頭菜,木耳,蝦皮-炒</small>	有機	玉米蛋花湯 <small>玉米,雞蛋</small>	水果	5 .	2 .	2 .	2 .	7 9 6
4	四	~清明節&兒童節連假~											
5	五												
8	一	燕麥飯 <small>白米,燕麥</small>	熱炒鮮菇雞 <small>雞肉,鮮菇,九層塔-炒</small>	榨菜炒干片 <small>豆干片,榨菜,木耳-炒</small>	鮮菇時瓜 <small>黃瓜,鮮菇,紅蘿蔔-煮</small>	履歷	金針雞湯 <small>金針,雞骨</small>		5 .	2 .	2 .	2 .	7 3 4
9	二	糙米飯 <small>白米,糙米</small>	鮮蔬炒豆包 <small>豆包,西芹,鮮菇-炒</small>	紅絲炒蛋 <small>雞蛋,紅蘿蔔-炒</small>	炒高麗菜 <small>高麗菜,鮮菇,木耳-炒</small>	有機	牛蒡燉湯 <small>牛蒡,玉米</small>	水果	5 .	2 .	2 .	2 .	7 9 7
11	四	薏仁飯 <small>白米,洋薏仁</small>	豆醬燜肉 <small>豬肉,冬瓜,黃豆醬-煮</small>	蒜香拌素雞 <small>素雞,小黃瓜,木耳,蒜-炒</small>	海帶三絲 <small>海帶,芹菜,紅蘿蔔-炒</small>	履歷	南瓜燉湯 <small>南瓜,馬鈴薯,紅蘿蔔</small>	水果	5 .	2 .	2 .	2 .	7 9 2
12	五	蕎麥飯 <small>白米,蕎麥</small>	蔥燒翅小腿 <small>翅小腿,蔥-燒(X2)</small>	芝麻黑豆干 <small>黑豆干,紅蘿蔔,芝麻-滷</small>	白菜滷 <small>大白菜,木耳,香菇-煮</small>	履歷	肉骨茶湯 <small>豆薯,排骨,肉骨茶包</small>		5 .	2 .	2 .	2 .	7 4 2
15	一	雜糧飯 <small>白米,燕麥,麥片</small>	蒜香鮮魚 <small>魚肉,洋蔥,蒜-燒</small>	香草沙沙肉醬 <small>馬鈴薯,豬肉,義大利香料-煮</small>	清炒甘藍 <small>高麗菜,紅蘿蔔,木耳-炒</small>	履歷	日式味噌湯 <small>豆腐,海帶芽,味噌</small>		5 .	2 .	2 .	2 .	7 3 9
16	二	紅蔥 香菇油飯 <small>糯米,香菇,紅蔥末</small>	玉米燉豆腐 <small>豆腐,玉米,紅蘿蔔,毛豆仁-煮</small>	洋蔥炒蛋 <small>雞蛋,洋蔥-炒</small>	枸杞冬瓜 <small>冬瓜,鮮菇,薑絲,枸杞-煮</small>	有機	銀蘿鮑菇湯 <small>白蘿蔔,鮑菇</small>	水果	5 .	2 .	2 .	2 .	8 0 9
18	四	糙米飯 <small>白米,糙米</small>	金瓜燉雞 <small>雞肉,南瓜-燉</small>	塔香油豆腐 <small>油豆腐,九層塔-燒</small>	醬燒海結 <small>海帶結,紅蘿蔔-燒</small>	履歷	羅宋湯 <small>蕃茄,西芹,紅蘿蔔</small>	水果	5 .	2 .	2 .	2 .	7 8 7
19	五	地瓜飯 <small>白米,地瓜</small>	蒜香豬排 <small>豬排-滷(X1)</small>	沙嗲白菜燒雞 <small>大白菜,雞肉,蔥-燒</small>	鮮菇結頭 <small>結頭菜,鮮菇,木耳-炒</small>	履歷	豆薯雞湯 <small>豆薯,雞骨</small>		5 .	2 .	2 .	2 .	7 4 1
22	一	麥片飯 <small>白米,麥片</small>	照燒菇菇雞 <small>雞肉,鮮菇,芝麻-燒</small>	糖醋豆捲 <small>豆捲,彩椒,鳳梨-煮</small>	脆炒鮮瓜 <small>扁蒲,紅蘿蔔,木耳-炒</small>	履歷	酸辣清湯 <small>豆腐,竹筍,木耳</small>	豆 奶	5 .	2 .	2 .	2 .	7 3 7
23	二	燕麥飯 <small>白米,燕麥</small>	蒜苗干片小炒 <small>豆干,紅蘿蔔,蒜苗-炒</small>	豆薯炒蛋 <small>雞蛋,豆薯,毛豆仁-炒</small>	脆芹炒鮮菇 <small>西洋芹,鮮菇,玉米筍,木耳-炒</small>	有機	冬瓜薏仁湯 <small>冬瓜,洋薏仁</small>	水果	5 .	2 .	2 .	2 .	7 9 6
25	四	玉米飯 <small>白米,玉米</small>	蜜烤蒲燒鯛 <small>蒲燒鯛-烤(X1)</small>	鹹香菜脯蛋 <small>雞蛋,菜脯-炒</small>	沙茶海茸 <small>海茸,紅椒-煮</small>	履歷	竹筍排骨湯 <small>竹筍,排骨</small>	水果	5 .	2 .	2 .	2 .	7 9 2
26	五	茄汁洋菇 義大利麵 <small>義大利麵,洋蔥,洋菇</small>	香酥雞排 <small>雞排-炸(X1)</small>	烤地瓜薯條 <small>地瓜薯條-烤(X3)</small>	蒜香四季豆 <small>四季豆,紅蘿蔔,蒜-炒</small>	履歷	高麗蛋花湯 <small>高麗菜,雞蛋,木耳</small>		5 .	2 .	2 .	2 .	7 3 9
29	一	校慶補假一天											
30	二	雜糧飯 <small>白米,燕麥,麥片</small>	酸菜凍豆腐 <small>凍豆腐,酸菜,木耳-燒</small>	蔥花蒸蛋 <small>雞蛋,玉米粒,紅蘿蔔,蔥-蒸</small>	芋香白菜 <small>大白菜,芋頭-煮</small>	有機	紫菜蛋花湯 <small>海帶芽,雞蛋</small>	水果	5 .	2 .	2 .	2 .	7 9 2

★113年5月、6月午餐收費事宜：

1. 午餐費將於4/16起開始透過新北校園通APP學雜繳費系統進行繳費，繳費期限為4月16日至23日。
2. 學生繳費後，請家長截取繳費成功畫面，便於掌握繳費情形，以免錯失繳費期限。
3. 若欲更改下個月用餐意願，務必於當月15日中午前到學務處辦理，逾期恕不受理。
4. 如逾期繳費，請透過新北校園通APP學雜繳費系統網銀ATM方式進行繳費。
5. 113年5月、6月午餐費中年級1320元（24天）、五年級1760元（32天）、六年級1210元（22天）。