



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

我和我的孩子

幼兒篇



扮演好家長角色



解困擾

- 與老師溝通和合作?
- 工作及家庭兩頭燒?
- 家長間教養觀點不一樣?



學方法

- 家長角色?
- 情緒管理?
- 以身作則?



我好神

- 參與幼兒園活動
- 以身作則(情緒、家規)
- 15分鐘以上高品質
- 陪伴(傾聽、共讀)



隊友好神

- 配偶：分工合作、溝通協調、教養態度正向一致
- 老師：信任與關懷為合作基礎
- 選擇孩子的玩伴家庭
- 其他資源

了解子女發展

解困擾

- 愛說"不要"
- 挑食
- 慢吞吞
- 沒耐心
- 手足衝突



學方法

- 負責任
- 禮貌



我好神

- 了解發展多引導示範
- 鼓勵練習給具體肯定
- 適時放手使獨立負責
- 培養早睡早起好作息
- 耐心等待包容調步調
- 傾聽同理接納好溝通



增進親子互動



解困擾

- 偏心
- 假日想休息，小孩怎麼辦
- 不遵守規範《約定》
- 吵著用手機或平板
- 尊重vs.放任



學方法

- 與年幼孩子溝通、相處



我好神

- 人在心在好陪伴
- 積極回應多表達
- 親子討論守約定
- 適當規範學尊重
- 同理引導正鼓勵
- 就事論事不比較





新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

適應校園生活



解困擾

- 討厭上學
- 不會與同儕相處
- 如何自我保護



我好神

- 固定作息好適應
- 傾聽同理多稱讚
- 角色扮演學互動
- 製造機會找玩伴
- 不落單要求助
- 培養安全意識

學方法

- 選擇幼兒園
- 幼小銜接





新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government



幼小銜接



我家孩子要上學了

小學入學親職易讀手冊



我家孩子要上學了

小學入學親職易讀手冊《電子書》



適應校園生活



扮演好家長角色



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

我和我的孩子 ——一本給家長的手冊——



—— 幼兒篇 ——

國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行



我和我的孩子~
一本給家長的手冊幼兒篇
(教育部家庭教育資源網)

影片連結:
衛福瞳鈴眼《正向教養》

